



SICHER – ONLINE & OFFLINE!

**ELTERN»
FORTBILDUNG**

Liebe Eltern, Schüler:innen und Interessierte,

wir, das Team der Schüler:innen- & Elternfortbildung am Zentrum für Schul- und Jugendinformation (ZSJ), machen aus dem Safer Internet Day eine ganze Woche! Denn digitale Sicherheit für Kinder und Jugendliche ist wichtiger denn je. Ob Cybermobbing, Fakenews, Deepfakes oder Phänomene wie Sextortion (sexuelle Erpressung im Netz) und Cybergrooming (gezielte Ansprache zur Anbahnung sexueller Kontakte): Die digitale Welt stellt Eltern und Schüler:innen vor neue Herausforderungen. Es braucht mehr Bewusstsein und Schutz für einen souveränen Umgang mit digitalen Medien. Auch, um deren Chancen zu nutzen: Wissen teilen, Kontakte knüpfen und mit KI-gestütztem Lernen neue Kompetenzen zu entdecken. In unserer Safer Internet Week erwarten Sie spannende Online-Abendveranstaltungen mit Expert:innen und Referierenden des ZSJ, die aus der Praxis berichten, Fragen beantworten und wertvolle Tipps geben. Alle Angebote sind kostenlos und offen für Eltern, Schüler:innen und Lehrkräfte.

Tipp: Wir halten zahlreiche Fortbildungsangebote für Schulen bereit – kostenfrei! Die Themen reichen von schulischer Elternmitwirkung bis zu allem, was Schüler:innen und Eltern bewegt oder interessiert. Unsere Veranstaltungen können durch den Elternrat für Ihre Schule gebucht werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Hülya Melic | Koordinatorin ZSJ Elternfortbildung

09. – 13. Februar 2026 | ONLINE ANMELDUNG | Bitte per QR-Code

**ELF VORTRÄGE, ELFMAL ZUHÖREN,
NACHDENKEN & MITREDEN:**

>> Nähere Informationen zu den Vorträgen
erhalten Sie auf den Seiten 3–6.

**ÜBERBLICK ÜBER DAS PROGRAMM
AUF SEITE 2**

Link zu Anmeldung

<https://forms.office.com/e/kvSXTGRuJv>

**Hier geht's zur
Anmeldung**



**Zentrum für Schul-
und Jugendinformation**
HAMBURG

**ELTERN»
FORTBILDUNG**

SAFER INTERNET WEEK 2026 | ÜBERSICHT

| Montag, 09.02.2026

0 | 16:45 | Eröffnung

1 | 17:00 | Spielzeug 2.0: So schützen Sie Ihr Kind vor Datenfallen Alina Schömig

2 | 18:00 | Mediennutzung bei Grundschulkindern Frieda Lawrenz

3 | 19:00 | Internet-ABC – für einen kindgerechten Einstieg ins Netz Nina Soppa

| Dienstag, 10.02.2026

0 | 18:45 | Eröffnung

1 | 19:00 | Was ist Diskriminierung im Netz? Dr. Noha Abdel-Hady,
Gil Cha de Sousa Dibaba & Hannah Nebel

2 | 20:00 | Cybermobbing, Handlungsmöglichkeiten für Eltern & schulische Elternvertretungen Frieda Lawrenz, Naima Zorlak,
Melissa Melic & Hannah Nebel

| Mittwoch, 11.02.2026

0 | 18:45 | Eröffnung

1 | 19:00 | Wie verändert KI das Lernen? Kann ich meine Klausurersatzleistung mit KI erstellen? Britta Kölling

2 | 20:00 | KI, Social Media + Co: Orientierung für Familien Regina Schulze

| Donnerstag, 12.02.26

0 | 18:45 | Eröffnung

1 | 19:00 | Cybergrooming, Sexting und Sextortion Frieda Lawrenz & Hannah Nebel

2 | 19:00 | Was Ihr Kind Ihnen nicht erzählt – Cybercrime im Alltag von Jugendlichen Isabelle Ewald

| Freitag, 13.02.26

0 | 18:45 | Eröffnung

1 | 19:00 | KI & Me / Als Menschen brauchen wir Nähe Christoph Timmermann

2 | 20:00 | Deepfakes / Täuschend echte Videos und Bilder Hülya Melic



**Zentrum für Schul-
und Jugendinformation**
HAMBURG

**ELTERN»
FORTBILDUNG**

Montag, 09.02.2026

1 | 17:00 | Spielzeug 2.0: So schützen Sie Ihr Kind vor Datenfallen

Smarte Spielzeuge stehen bei vielen Kindern ganz oben auf dem Wunschzettel. Doch mit der Vorfreude kommen auch viele Fragen: Worauf sollte ich beim Kauf achten? Ist das Gerät wirklich für mein Kind geeignet? Welche persönlichen Daten werden erfasst, und wie sicher sind sie? Wir zeigen, worauf Familien achten sollten, bevor sprechende Teddybären oder digitale Autos ins Kinderzimmer einziehen. Denn das Kinderzimmer ist einer der sensibelsten Bereiche, die wir schützen müssen.

- Alina Schömig, Leitung Bildungsprojekte beim HmbBfDI

2 | 18:00 | Mediennutzung bei Grundschulkindern

„Mama, nur noch 5 Minuten!“ – Medienalltag entspannt gestalten: Diskutieren Sie zu Hause auch regelmäßig über YouTube, Roblox oder das erste eigene Smartphone? Gerade in der Grundschulzeit verändert sich die digitale Welt unserer Kinder rasant. In unserem Vortrag zeigen wir Ihnen anhand der aktueller Studien, wie Sie Ihr Kind sicher durch den digitalen Alltag begleiten. Sie erhalten praktische Tipps für technische Schutzmaßnahmen und erfahren, wie Sie mit klaren Regeln und ohne Verbote für mehr Entspannung sorgen – praxisnah und alltagsorientiert.

- Frieda Lawrenz, freie Referentin Elternfortbildung (ZSJ)

3 | 19:00 | Internet-ABC – für einen kindgerechten Einstieg ins Netz

Digitale Teilhabe ist ein Kinderrecht. Aber wie können Kinder das Internet altersgerecht nutzen? Die Plattform „Internet-ABC“ vermittelt Grundschulkindern spielerisch die wichtigsten Kompetenzen für ein verantwortungsvolles Verhalten im Netz: vom richtigen Recherchieren, dem Entlarven von Falschmeldungen bis hin zum eigenen Aktivwerden in Chats oder der Nutzung künstlicher Intelligenz. Auch Eltern und Lehrkräfte finden hier wichtige Tipps und Materialien zur Medienerziehung. Gemeinsam erkunden wir die verschiedenen Angebote und diskutieren, ab wann Kinder eigene Erfahrungen mit dem Internet machen sollten und wie wir sie darauf vorbereiten können.

- Nina Soppa, Blickwechsel e. V.

Dienstag, 10.02.2026

1 | 19:00 | Was ist Diskriminierung im Netz?

„Ich will mich wehren, Mom, aber ich weiß nicht, wie.“ Der Vortrag zeigt die Ursachen, Wechselwirkungen und echte Erfahrungsberichte von Diskriminierung und Extremismus im Netz auf. Neben der Verantwortung von Schulen und Eltern wird der Empowerment-Aspekt betont, der Kinder und Erwachsene befähigt, extremistische Ideologien oder andere Bedrohungen zu erkennen und danach zu handeln. Bildung, Empowerment-Ansätze und gesellschaftliche Zusammenarbeit können ein starkes Netzwerk schaffen, das Diskriminierung und Extremismus in digitalen Räumen bekämpft und eine inklusive Gemeinschaft fördert. Treten Sie in den Diskurs mit Jugendlichen und echten Erfahrungen.

- Dr. Noha Abdel-Hady, Antidiskriminierungscoach und freie Referentin, ZSJ Elternfortbildung
- Gil Cha de Sousa Dibaba & Hannah Nebel, ZSJ Schüler Fortbildung Hamburg (SFH)



Dienstag, 10.02.2026

2 | 19:00 | Cybermobbing, Handlungsmöglichkeiten für Eltern & schulische Elternvertretungen

Das Internet bietet unseren Kindern viele Möglichkeiten – aber auch Risiken. Cybermobbing ist ein wachsendes Problem, das sowohl zu Hause als auch in der Schule Auswirkungen hat. Wie erkennen wir als Eltern Warnsignale? Wie können wir unsere Kinder schützen? Welche Rolle spielt die Schule dabei? Und wie können schulische Elternvertretungen das Thema an der Schule voranbringen?

- Frieda Lawrenz, freie Referentin ZSJ & Hülya Melic ZSJ Elternfortbildung
- Naima Zorlak, Melissa Melic & Hannah Nebel SFH

Mittwoch, 11.02.2026

1 | 19:00 | Wie verändert KI das Lernen? Kann ich meine Klausurersatzleistung mit KI erstellen?

Das Lernen im digitalen Zeitalter hat sich in den letzten Jahren rasant verändert: Erstellung von Texten, Präsentation, Musik und Videos – alles ist binnen Sekunden möglich, ohne Programmierkenntnis. Was müssen Schüler:innen also heute noch lernen? Welche Kompetenzen brauchen sie in Zukunft? Welche Rolle spielt Wissen? Wir werden Ihnen einen Einblick in die Anwendung von generativer KI für schulische Zwecke geben und möchten anschließend mit Ihnen ins Gespräch kommen über die Auswirkungen von KI auf Lernen und Unterricht.

- Britta Kölling, Gymnasium Allee, Abteilungsleiterin Digitalität & KI

2 | 20:00 | KI, Social Media + Co: Orientierung für Familien

ChatGPT schreibt Hausaufgaben, TikTok beeinflusst Meinungen, und KI-generierte Bilder verwischen zunehmend die Grenzen zwischen echt und erfunden. Digitale Inhalte entstehen heute schneller, überzeugender und oft auch schwerer durchschaubar als je zuvor. Diese Fortbildung lädt Eltern dazu ein, einen verständlichen Einblick in diese neuen Entwicklungen zu bekommen und nachzuvollziehen, wie künstliche Intelligenz unsere Informationswelten grundlegend verändert. Gemeinsam beleuchten wir, wie Kinder und Jugendliche solchen Inhalten im Alltag begegnen, welche Chancen, aber auch welche Herausforderungen damit verbunden sind, und warum kritisches Hinterfragen immer wichtiger wird. Ziel ist es, Eltern darin zu stärken, ihre Kinder kompetent zu begleiten, sie für Risiken zu sensibilisieren und sie dabei zu unterstützen, sicher, reflektiert und selbstbewusst mit digitalen und KI-gestützten Inhalten umzugehen.

- Regina Schulze, Lehrerin, LI Fortbildnerin & Dozentin



Donnerstag, 12.02.26

1 | 19:00 | Cybergrooming, Sexting und Sextortion

„Er (56) macht grad deine Tochter an, und zwar als John (16).“ Virtuelle Räume sind für Kinder und Jugendliche essenzielle Orte ihrer Entwicklung – zum Austausch, zur Selbsterprobung und für die Auseinandersetzung mit Themen wie Liebe und Sexualität. Doch diese digitalen Erfahrungswelten bergen auch Risiken, etwa ungewollte Kontaktaufnahmen, Manipulation oder Erpressung. In dem Vortrag geht es darum, diese Risiken zu erkennen, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen und Handlungssicherheit im Umgang mit digitalen Gefahren zu entwickeln. Gemeinsam stärken wir den Schutz junger Menschen online.

- Frieda Lawrenz, ZSJ Elternfortbildung
- Hannah Nebel Sassenhausen SFH

2 | 20:00 | Was Ihr Kind Ihnen nicht erzählt – Cybercrime im Alltag von Jugendlichen

Kinder und Jugendliche bewegen sich heute ganz selbstverständlich in digitalen Räumen – beim Chatten, Spielen, Lernen oder auf Social Media. Diese Welt bietet viele neue Chancen, aber auch reale Gefahren: Cybermobbing, Betrug, Datenklau und der Kontakt zu Fremden sind nur einige der Risiken, mit denen junge Menschen konfrontiert werden können. Unser Vortrag beleuchtet typische Cybercrime-Szenarien aus dem Alltag von Jugendlichen und zeigt, wie Eltern und Schüler:innen sich schützen können. Sie erfahren, worauf Sie achten sollten, wie Sie Ihr Kind unterstützen und welche einfachen Maßnahmen helfen, die digitale Sicherheit zu erhöhen.

- Isabelle Ewald, Managerin für Information Security Awareness

Freitag, 13.02.26

1 | 19:00 | KI & Me

Als Menschen brauchen wir Nähe, Anerkennung und Gemeinschaft. Doch was geschieht, wenn sich Beziehungen zunehmend verschieben, nämlich von Mensch zu Mensch hin zu Mensch zu KI? Diese Fortbildung greift eine hochaktuelle Frage auf: Wie weit sind wir bereit zu gehen, um Nähe und Zugehörigkeit zu erleben, und ab wann ersetzen KI-Beziehungen echte menschliche Begegnungen? Anhand verständlicher Beispiele werden bestehende Formen von Beziehungen mit KI, mögliche problematische Verhaltensweisen sowie das Phänomen parasozialer Beziehungen beleuchtet. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Interessen der Anbieter von KI-gestützten Näheversprechen und setzen sich mit Chancen und Risiken auseinander. Zugleich zeigt die Fortbildung Wege auf, wie problematische Beziehungsmuster erkannt und reflektiert werden können – und wie ein bewusster, selbstbestimmter Umgang mit Nähe im digitalen Zeitalter gelingt.

- Christoph Timmermann, Koordinator Schüler:innen Fortbildung Hamburg am ZSJ



Freitag, 13.02.26

2 | 20:00 | Deepfakes

Täuschend echte Videos und Bilder, in denen Prominente scheinbar alles sagen oder tun können – Deepfakes sind längst Teil der digitalen Realität. Mit Hilfe von künstlicher Intelligenz lassen sich Stimmen, Gesichter und ganze Szenen so realistisch manipulieren, dass Fälschungen oft kaum von echten Aufnahmen zu unterscheiden sind. Was früher nur mit großem Aufwand möglich war, ist heute für viele frei verfügbar und einfach zu erstellen. Gerade Kindern und Jugendlichen begegnen Deepfakes immer häufiger – ob in sozialen Netzwerken, Chats oder Videoplattformen. Die Risiken reichen von Desinformation und

- Hülya Melic, ZSJ Elternfortbildung



#DigitaleVorbilder
Familien gehen online.



**Zentrum für Schul-
und Jugendinformation**
HAMBURG



Blickwechsel