

# SICHER – ONLINE & OFFLINE!

**ELTERN»  
FORTBILDUNG**

Liebe Eltern, liebe Schüler:innen, liebe Interessierte,

endlich ist es soweit: Der Nachholtermin unserer digitalen Vortragsreihe steht fest!

Digitale Sicherheit für Kinder und Jugendliche ist wichtiger denn je. Im Fokus unserer Veranstaltung stehen die Themen Cybermobbing, Deepfakes und „KI & Me“. Diese Phänomene stellen Familien vor neue Aufgaben und werfen viele Fragen auf: Wie können wir Kinder und Jugendliche vor Cybermobbing schützen? Wie erkennen wir Deepfakes? Was ist, wenn man sich in eine KI verliebt?

Es braucht mehr Bewusstsein, Schutz und Wissen für einen souveränen Umgang mit digitalen Medien – und auch, um die vielfältigen Chancen zu nutzen: Wissen teilen, Kontakte knüpfen und mit KI-gestütztem Lernen neue Kompetenzen entdecken.

In unserer Online-Abendveranstaltung erwarten Sie spannende Impulse, praxisnahe Einblicke und die Möglichkeit, Ihre Fragen direkt an unsere Referierenden des ZSJ und der SFH zu stellen.

Sie möchten teilnehmen? Sie brauchen nichts weiter tun, weiter unten finden Sie den Zugangslink zur Veranstaltung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Hülya Melic | ZSJ Fortbildungskoordinatorin

**Freitag, 20.03.2026**

18:00 | Eröffnung & Moderation

18:10 | Cybermobbing

19:00 | Deepfakes

20:00 | KI & Me

Hülya Melic, ZSJ Fortbildungskoordinatorin

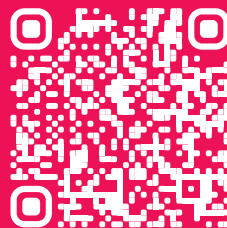
Frieda Lawrenz, Naima Zorlak & anonymer Gast

Isabelle Ewald & Naima Zorlak

Christoph Timmermann

Link zu Veranstaltung | <https://teams.microsoft.com/meet/37772180541706?p=rHW2Mbl21XjJICHya5>

Oder per QR code



Zentrum für Schul-  
und Jugendinformation  
HAMBURG

**ELTERN»  
FORTBILDUNG**

**SFH**

## Freitag, 20.03.2026

### 18:10 | Cybermobbing

Das Internet eröffnet unseren Kindern zahlreiche Chancen – birgt jedoch auch erhebliche Risiken. Cybermobbing ist ein zunehmendes Problem, das sowohl im schulischen Umfeld als auch im privaten Bereich spürbare Auswirkungen haben kann. Wie können Eltern Warnsignale frühzeitig erkennen? Welche Schutzmöglichkeiten gibt es für Kinder und Jugendliche? Welche Verantwortung trägt die Schule? Und wie können schulische Elternvertretungen das Thema aktiv an ihrer Schule voranbringen? Ein besonderer Gast wird aus eigener Erfahrung berichten, wie er selbst den Weg vom Mobbingopfer zum Täter gegangen ist. Seine persönliche Geschichte macht deutlich, wie vielschichtig und herausfordernd das Thema Cybermobbing ist – und wie wichtig es ist, die dahinterliegenden Dynamiken zu verstehen, um wirksam vorbeugen und unterstützen zu können.

- Frieda Lawrenz, freie Referentin ZSJ Elternfortbildung
- Naima Zorlak SFH & anonymer Gast

### 19:00 | Deepfakes

Täuschend echte Videos und Bilder, in denen Prominente scheinbar alles sagen oder tun können – Deepfakes sind längst Teil der digitalen Realität. Mit Hilfe von künstlicher Intelligenz lassen sich Stimmen, Gesichter und ganze Szenen so realistisch manipulieren, dass Fälschungen oft kaum von echten Aufnahmen zu unterscheiden sind. Was früher nur mit großem Aufwand möglich war, ist heute für viele frei verfügbar und einfach zu erstellen. Gerade Kindern und Jugendlichen begegnen Deepfakes immer häufiger – ob in sozialen Netzwerken, Chats oder Videoplattformen. Die Risiken reichen von Desinformation und Manipulation bis hin zu Cybermobbing und Identitätsmissbrauch. Doch wie erkennt man Deepfakes?

- Isabelle Ewald, freie Referentin ZSJ Elternfortbildung
- Naima Zorlak SFH

### 20:00 | KI & Me

Als Menschen brauchen wir Nähe, Anerkennung und Gemeinschaft. Doch was geschieht, wenn sich Beziehungen zunehmend verschieben, nämlich von Mensch zu Mensch hin zu Mensch zu KI? Diese Fortbildung greift eine hochaktuelle Frage auf: Wie weit sind wir bereit zu gehen, um Nähe und Zugehörigkeit zu erleben, und ab wann ersetzen KI-Beziehungen echte menschliche Begegnungen? Anhand verständlicher Beispiele werden bestehende Formen von Beziehungen mit KI, mögliche problematische Verhaltensweisen sowie das Phänomen parasozialer Beziehungen beleuchtet. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Interessen der Anbieter von KI-gestützten Näheversprechen und setzen sich mit Chancen und Risiken auseinander. Zugleich zeigt die Fortbildung Wege auf, wie problematische Beziehungsmuster erkannt und reflektiert werden können – und wie ein bewusster, selbstbestimmter Umgang mit Nähe im digitalen Zeitalter gelingt.

- Christoph Timmermann, Koordinator Schüler:innen Fortbildung Hamburg am ZSJ

Link | <https://teams.microsoft.com/meet/37772180541706?p=rHW2MbL21XJlCHya5>



**Zentrum für Schul- und Jugendinformation**  
HAMBURG

**ELTERN» FORTBILDUNG**

**SFH**

