



**Childhood-Haus Hamburg  
Kompetenzzentrum für  
Kinderschutz! am UKE**

Anlaufstelle für Kinder und  
Jugendliche nach Gewalterfahrung  
**040-334 601 334**  
[www.uke.de/childhoodhaus](http://www.uke.de/childhoodhaus)



**Polizei  
110**



**Feuerwehr und Rettungsdienst  
112**



**Arztruf Hamburg -  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
116 117  
[www.116117.de](http://www.116117.de)**



**Giftinformationszentrum-Nord  
Beratung bei Vergiftungen oder  
Verdacht auf Vergiftungen  
**0551-192 40**  
[www.giz-nord.de](http://www.giz-nord.de)**



**Tierrettungsdienst  
bei verletzten Fundtieren  
**040-22 22 77**  
[www.hamburger-tierschutzverein.de](http://www.hamburger-tierschutzverein.de)**



**Anwaltlicher Notdienst  
in Strafsachen  
**0171-610 59 49**  
[www.strafverteidiger-hamburg.net](http://www.strafverteidiger-hamburg.net)**



**Jugendinformationszentrum  
Hamburg (JIZ)**

Dammtorstraße 14  
20354 Hamburg  
Tel. 040-428 23-48 01

[jiz@bsb.hamburg.de](mailto:jiz@bsb.hamburg.de)

[www.jugendserver-hamburg.de](http://www.jugendserver-hamburg.de)



[jiz\\_hamburg](https://www.instagram.com/jiz_hamburg)



**Hamburg**



11:55

**Hamburger  
Notfall-  
kontakte  
für Kinder und  
Jugendliche**



**Nummer gegen Kummer**

Kinder- und Jugendtelefon  
**116 111**  
Mail- und Chat-Beratung unter  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



**Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)**  
kurzfristige schnelle Hilfe für  
Kinder und Jugendliche in akuten  
Notlagen und Krisen  
**040-428 15 32 00**



**Telefonseelsorge**  
**116 123**  
**0800-111 0 111 • 0800-111 0 222**  
Mail- und Chat-Beratung unter  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Opfer-Telefon – Weißer Ring e.V.**  
**116 006**  
Online-Beratung unter  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch**  
(auch bei mieser Anmache im Netz,  
Cybermobbing, Sexting)  
**0800-22 555 30**  
Mail-Beratung unter  
[www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de)

**Heimwegtelefon**  
telef. Begleitung auf dem Heimweg  
**030-120 74 182**  
[www.heimwegtelefon.net](http://www.heimwegtelefon.net)

## Nur für Mädchen und Frauen:



### Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

telefonische Beratung in 18 Sprachen

**116 016**

Sofort-Chat und Online-Beratung

in Deutsch unter

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



### Mädchenhaus

Schutz vor Gewalt für Mädchen von

13–17 Jahren

**040-428 15 32 00**



### Notruf der Hamburger Frauenhäuser

**040-8000 4 1000**

Kontakt auch per Mail möglich:

[schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de](mailto:schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de)

[www.hamburgerfrauenhaeuser.de](http://www.hamburgerfrauenhaeuser.de)



### Zuflucht – Kriseneinrichtung bei Zwangsverheiratung und familiärer Gewalt

für junge Migrantinnen von

14 bis 21 Jahren

**040-38 64 78 78**

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)



### Hilfetelefon – Schwangere in Not

telefonische Beratung in 19 Sprachen

**0800-40 40 020**

Online-Beratung unter

[www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)

## Sperrgebiet – Fair Love

Beratung und Hilfe für Mädchen\* und

junge Frauen\* in der Prostitution

**0170-19 01 443**

**0151-20 91 53 62**

[www.sperrgebiet-hamburg.de](http://www.sperrgebiet-hamburg.de)

## Nur für Jungen und Männer:

### Basis-Praevent

Beratung für Jungen und junge Männer

bei sexualisierter Gewalt

**040-398 426 62**

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)

### Basis-Projekt

Anlaufstelle für männliche Prostituierte

**040-280 16 07**

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)

### KIDS – Anlaufstelle für Straßenkinder

Lange Reihe 24, Hamburg-St. Georg

**040-280 16 06**

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)

### Mokli – der Helfefinder für junge Menschen in Not

(Essensausgaben, Schlafplätze, Dusch-

gelegenheiten, Beratungsstellen und

kostenlose Ärzte; in mehreren Sprachen)

[www.mokli-help.de](http://www.mokli-help.de)

## jugend.drogen.beratung.kö

Beratung für Kinder, Jugendliche

und junge Erwachsene bis 21 Jahre

und ihre Angehörigen

**040-428 11 26 66**

[www.hamburg.de/koe](http://www.hamburg.de/koe)

## Online-Suchtberatung für Hamburg

[www.kointer.de](http://www.kointer.de)

## Beratungsstelle Kompaß

Beratung für Kinder und Jugendliche

alkoholabhängiger Eltern

**040-238 32 60 70**

[www.trockendock-hamburg.de](http://www.trockendock-hamburg.de)

## Such(t)- und Wendepunkt e.V.

Hilfe für alkoholbelastete Familien

**0800-280 28 01**

[www.suchtundwendepunkt.de](http://www.suchtundwendepunkt.de)

## Magnus-Hirschfeld-Centrum (mhc)

Beratungsstelle für Lesben, Schwule,

Bisexuelle, Trans\*Personen

**040-278 778 00**

[www.mhc-hh.de](http://www.mhc-hh.de)

*Ausführlichere Infos und weitere Bera-  
tungs- und Anlaufstellen findest du unter  
[www.jugendserver-hamburg.de](http://www.jugendserver-hamburg.de)*

*Diesen Flyer kannst du auch kostenfrei im  
JIZ bestellen.*

## Legato – Fach- und Beratungs- stelle für religiös begründete Radikalisierung

**040-389 02 952**

[www.legato-hamburg.de](http://www.legato-hamburg.de)

## empower – Beratung für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

**040-28 40 16 67**

[www.hamburg.arbeitundleben.de](http://www.hamburg.arbeitundleben.de)

## Psychiatrische und medizinische Notaufnahmen:



### Kinder- und Jugendpsychiatrie im UKE

auch bei akuter Suizidgefährdung

**040-74 10 52 230** (Anmeldung)

**040-74 10 57 110** (Akutstation)



### Asklepios Klinik Nord – Ochsenzoll

Psychiatrische Notaufnahme

**040-18 18 87 21 43**



### Kinder-UKE – Kindernotaufnahme

(bis zum 18. Lebensjahr)

**040-74 10 24 00**



### Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)

Zentrale Notaufnahme

**040-74 10 0**